

"Chemins de vie"



Animateur :

**Marie-Noëlle
FABRE**

Prévoir un
pique-nique
pour le
déjeuner
et de bonnes
chaussures
de marche
sont
conseillées.

4 € de
participation

Public : Amateurs de randonnées pédestres, croyants ou non.

Objectif : Réfléchir et partager sur des thèmes qui nous tiennent à cœur, en marchant dans la campagne sarthoise.

Méthode : Après un temps de silence, au cours duquel on se laisse porter par la nature, la beauté du paysage, la vie environnante... Chacun est invité à partager le fruit de sa réflexion en particulier au cours du pique-nique (pris au chaud l'hiver).

MARDIS

04 Octobre
08 Novembre
29 Novembre
13 Décembre



MARDIS

10 Janvier
31 Janvier
28 Février
13 Mars
03 Avril
25 Avril



Thème

Le 04 Octobre : pourquoi marcher en réfléchissant sur un thème ?
Les autres Mardis, les thèmes seront choisis en fonction des demandes des participants.

Organisation pratique

Rendez-vous au Centre de l'Etoile :
Départ 9 h 15 (précises) Retour 17 h
Covoiturage (*le transport est à la charge des participants*).

Contact : Marie-Noëlle FABRE ☎ 02 43 81 22 90 (📠 06 79 49 06 49)