



Ce mois-ci à l'Étoile

- ⊗ **29 mars** 14h30-16h Des hommes et des femmes qui ont fait bouger le monde « Madeleine Delbrel – Difficile conversion et apostolat en milieu athée » (Formation Permanente)
- ⊗ **30 mars** 18h30-20h « Croire aujourd'hui » (Formation Permanente)
- ⊗ **31 mars** 9h-17h Rencontre des Présidents de sépultures (Pastorale Sacramentelle et Liturgique)
- ⊗ **1^{er} avril** 17h30 « Penser la bible » Présentation du livre de Paul Ricoeur et André Lacocque par M Loïc de Kérimel, philosophe
- ⊗ **4 et 11 avril** 9h-17h Formation Initiale des Responsables en Eglise (FIRE)
- ⊗ **4-5-6 avril** Récollection du groupe Intersol
- ⊗ **6 avril** 20h30 « Et si les pauvres nous humanisaient Réflexion sur la pauvreté et l'exclusion » par Michel et Colette Collard-Gambiez, couple qui a décidé de partager sa vie avec les sans - abris
- ⊗ **7 avril** 20h30 « Les saveurs du sacré – une approche chrétienne de l'alimentation » Conférence par le Père J.Y. Baziou s.j. (Comité Catholique Contre la Faim et pour le Développement)
- ⊗ **9 avril** 14h-23h Equipes Notre Dame (END)
- ⊗ **10 avril** 9h-18h AG des Centres de Préparation au mariage (CPM)
- ⊗ **12 avril** 9h-17h Accueillir au presbytère (Pastorale Sacramentelle et Liturgique)

Repas à thème

Chaque mois, l'Étoile à la rencontre des cuisines régionales
Mardi 12 avril 12h
C o u s c o u s

Éditorial

SOLIDARITE ASIE

Le Centre Diocésain de l'Étoile a remis un chèque de solidarité pour les victimes du Tsunami du 26 décembre 2004

Le mercredi 16 mars, Philippe SAENE, président de l'association de gestion du Centre de l'Étoile, entouré des membres du Conseil d'administration, remettait en présence de la presse, à Gérard MILLERIOUX, président du Comité Diocésain du CCFD, un chèque de 208 €.

A la suite du raz-de-marée en Asie, le Conseil d'administration avait décidé de verser au CCFD une quote-part du prix du repas organisé à l'occasion de la fête du Centre de l'Étoile le 9 janvier.

Gérard Millerieux, après avoir vivement remercié le président SAENE et son équipe, a indiqué que cette somme participera à l'aide en direction des associations des petits pêcheurs artisanaux de Thaïlande, de l'Inde et du Sri Lanka.

Par ailleurs, il rappelle que, le CCFD n'intervient pas dans l'urgence immédiate mais qu'il entend soutenir ces associations à court et moyen terme pour qu'elle puissent reconstruire leurs locaux et relancer au plus vite leur programme de travail.

M Gérard MILLERIOUX
Président du Comité Diocésain du CCFD

Ce mois-ci à l'Étoile (suite)

- ⊗ **14 avril** 14h15-16h30 L'engagement pour le respect de la dignité humaine (Mouvement Chrétien des Retraités)
- ⊗ **14 avril** 18h-20h « Jésus le nouvel Elie - Découvrir la Bible » (Formation Permanente)
- ⊗ **15 avril** 14h-16h Fais jaillir la vie Unité 5 (Catéchèse)
- ⊗ **15 avril** 17h-23h Les moins de 10 ans de mariage (Pastorale de la Famille)
- ⊗ **16 avril** 14h-18h Rencontre des futurs confirmés (Catéchuménat)
- ⊗ **26 avril** 14h30-16h Des hommes et des femmes qui ont fait bouger le monde « Chiara Lubich – Au service de l'unité » (Formation Permanente)
- ⊗ **30 avril** 9h-18h « Le Coran – Etude du texte fondateur de l'Islam » (Pastorale des Migrants)
- ⊗ **30 avril** 10h30-12h30 Amis de Lourdes

Exposition

Du 4 au 18 avril par le mouvement du Nid
« Ce qui est choquant, ce n'est pas le sexe, c'est l'argent; le fait qu'un homme, un « client » achète une femme, un homme ou un enfant comme une marchandise »

Prier à l'Étoile

- Tous les jours, eucharistie à 12h (sauf le dimanche)
- Prière de la liturgie des heures: Laudes à 8h30 Vêpres à 18h45
- Adoration eucharistique tous les jours de 17h45 à 18h45 et chaque jeudi de 21h à 22h

Écouter Parler ... Se Taire...
**Titre du dernier bulletin des Aumôneries catholique et protestante de la
Maison d'Arrêt du Mans**

« Au parloir, je ne veux pas parler de moi. J'aurai trop peur de craquer devant ma mère et ce n'est pas la peine »

« C'est mieux d'être dans une prison comme ici, au Mans, où les portes ne s'ouvrent pas toutes seules. On a au moins les surveillants qui nous adressent la parole »

« Parler, c'est important mais il faut savoir à qui l'on parle: quand on a confiance, ça libère d'un lourd fardeau »

« Pour défendre quelque chose de bien, il ne faut jamais se taire. Pourtant, quand ma vie a été en danger, je me suis tu mais ça pèse lourd et je le vis mal. Si j'avais parlé, je risquai ma vie... Ici, en Europe, vous avez la chance de pouvoir parler librement sans risquer votre vie »

« Il y a eu dans ma vie nombre de paroles douces, distillées par des bouches amies qui ont partagé mes peines dans cet univers alourdi de chaînes »

« Ici, il faut savoir se taire: se taire pour ne pas avoir d'embrouilles avec les co-détenus. Écouter et ne rien dire, c'est une règle d'or »

« Surtout, ne jamais parler de notre affaire! Certains délits ne plaisent pas à tout le monde et ça risque de mal finir si les autres savent pourquoi on est là. Parler de moi, c'est difficile. Je peux parler pour expliquer aux autres, aux nouveaux, comment ça se passe ici. Je peux me faire casser si je prends la défense d'un gars qui a la même affaire que moi. Alors, je préfère me taire »

Peux-tu simplement écouter?

Quand je te demande de m'écouter et que tu commences à me donner des conseils, tu n'as pas fait ce que je te demandais.

Quand je te demande de m'écouter et que tu commences à me dire pourquoi je ne devrais pas ressentir cela, tu bafoues mes sentiments.

Quand je te demande de m'écouter et que tu sens que tu dois faire quelque chose pour résoudre mon problème, tu me fais défaut, aussi étrange que cela puisse paraître.

Écoute! Tout ce que je te demande, c'est que tu m'écoutes. Non que tu parles ou que tu fasses quelque chose; je te demande uniquement de m'écouter.

Les conseils sont bon marché: pour un euro, j'aurai dans le même journal le courrier du cœur et mon horoscope.

Je veux agir par moi-même, je ne suis pas impuissant, peut-être un peu découragé ou hésitant, mais non important.

Quand tu fais quelque chose pour moi, que je peux et ai besoin de faire moi-même, tu contribues à ma peur.

Mais quand tu acceptes comme un simple fait que je ressente ce que je ressens, je peux arrêter de te convaincre et je peux essayer de commencer à comprendre ce qu'il y a derrière mes sentiments.

Alors, s'il te plaît, écoute et entends-moi. Et si tu veux parler, attends juste un instant et je t'écouterai.

Auteur indien anonyme

Nos coordonnées

Directeur de publication : Jean-Marie Ferrières

Centre de l'Étoile - 26, rue Albert Maignan - 72 000 LE MANS

Tél. : 02.43.54.50.00 - Fax : 02.43.76.46.31 - Email : jeanmarie.ferrieres@centre-etoile.com